

Z空調

— ゼツクウチョウ —

使い方ガイド

h o w t o u s e

Z空調

— ゼツクウチョウ —

動画で
チェック!

Z空調の使い方や
メンテナンス方法を
動画でも分かりやすく解説!



www.z-kucho.jp/howto/



01 Z空調を使いこなして、

— ゼックウチヨウ —

一年中快適に。

季節を問わず快適な室内温度を実現する
新時代冷暖システム、Z空調。

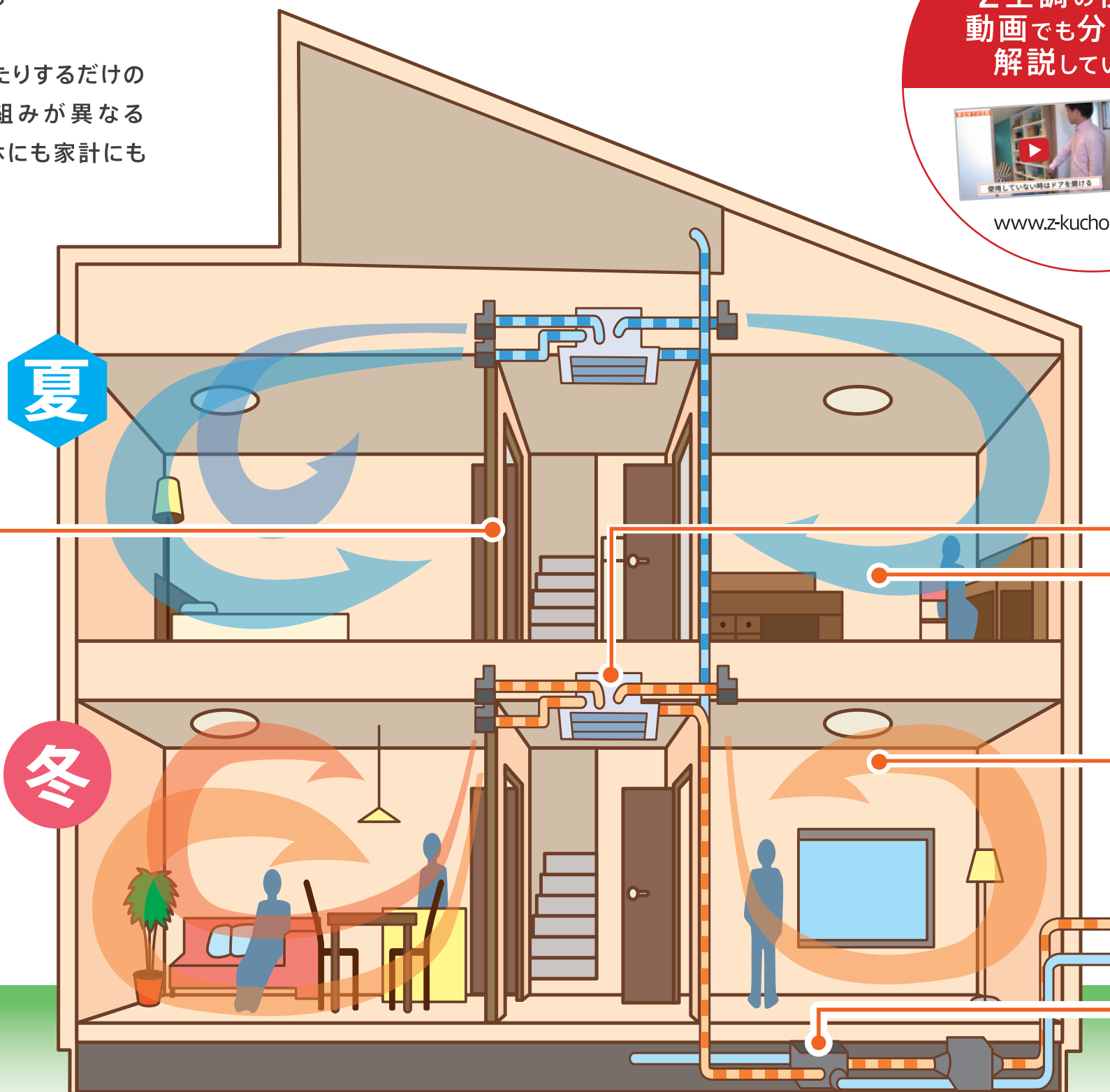
限られた範囲の空気を冷やしたり温めたりするだけの
これまでのエアコンとはまったく仕組みが異なる
空調システムです。上手な使い方で、身体にも家計にも
やさしい毎日をお過ごしください。

動画でチェック!

Z空調の使い方を
動画でも分かりやすく
解説しています!



www.z-kucho.jp/howto/



家全体で空調するため
基本的に**ドアを開けて**
冷気や暖気がフロア中を
回るようにします。

いつでも**快適**に過ごせる
ようにフロアごとに快適な
温度を**24時間連続運転**
で実現します。

閉めたい場所は?

寝室などのプライバシー確保やペットのためにドアを閉めておきたい場所は、使用しない時になるべく開けておき、涼しく(暖かく)なってから閉めることをおすすめします。

Point

夏は**気流が上から下へ**
冬は**気流が下から上**に
なるようルーバーを調整
します。

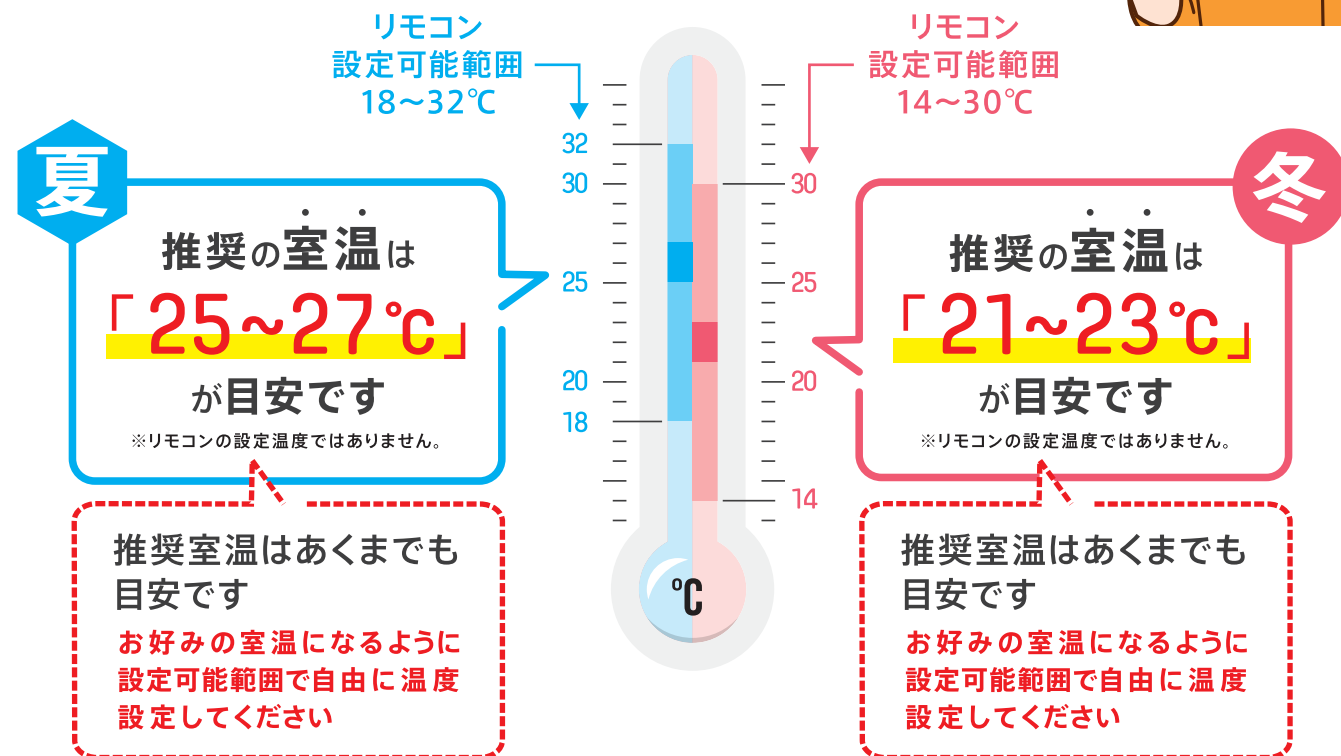
**機械による計画的な
換気**のため熱交換した
適温の空気が入ります。

24時間、 家中まるごと快適

夏は「冷房」、冬は「暖房」を 風量自動で連続運転する

※頻繁な温度の変更や電源の入切は電気代が高くなる原因になります。

運転停止や温度の上げ下げを頻繁に行うと都度大きな電力を消費し空調効率が悪くなります。24時間連続運転を行っても家全体が設定温度に近づくと自動的に風量が弱まります。



※エアコン本体にあるセンサーが室温を感知します。リモコンで設定する温度と室温は異なります。

※外気温や湿度の高い日に、室温24℃以下(又は除湿運転)で使用すると、吹出し口・ダクト等に温度差による結露が発生する場合があります。その場合は推奨温度でご使用ください。

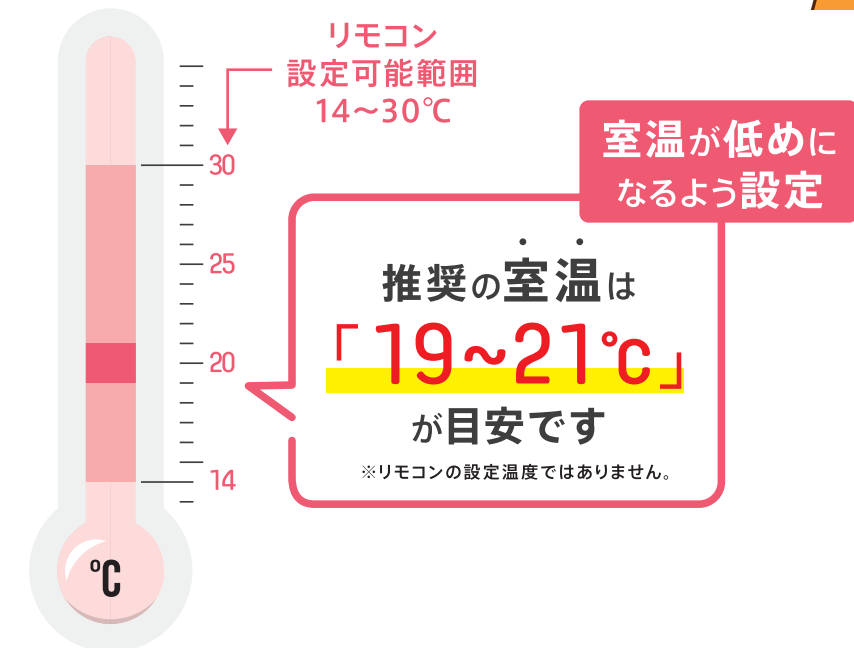
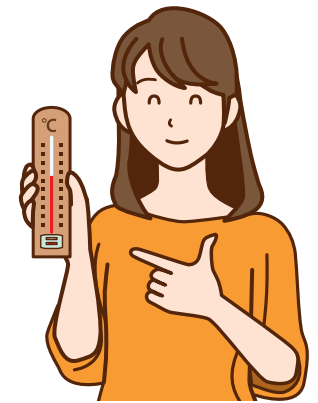
よくあるご質問にお答えします!

冬から春先にかけて、
温度設定はどうすればいいですか?

暖房を低めに設定する

朝晩と日中の気温差がある場合でも暖房を低めの温度設定にすることで朝晩の冷え込みを防ぎ、日中はあまり室温が上がらなくなりますので比較的過ごしやすくなります。

※あまりにも急激な温度差がある場合は対応できません。



※エアコン本体にあるセンサーが室温を感知します。リモコンで設定する温度と室温は異なります。

長期不在時や春・秋などの空調が不要な時は**運転を停止**して下さい。
その際、空気循環のため**24時間換気は停止しない**で下さい。

よくあるご質問にお答えします！

冬に「乾燥」が気になります。

Z空調に限らず

冬はどんな家も
乾燥します！日本の冬は空気中に含まれる水分量が夏の1/5～1/7と少なく、
外気は常に乾燥しています。さらに室内はエアコンで室温を上げ
ますので相対的に湿度が低くなります。

冬

室内の温度を上げると
相対湿度が下がります。

温度

8℃

上げる

温度

18℃

上げる

温度

22℃

相対湿度

53%

下がる

相対湿度

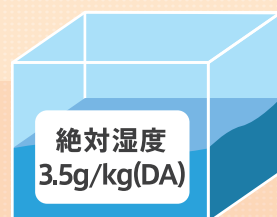
27%

下がる

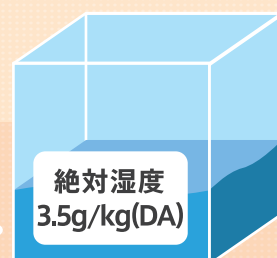
相対湿度

21%

空気 絶対湿度 3.5g/kg(DA)の場合



同じ



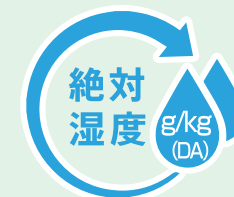
同じ



※あくまでも湿度の説明用資料です。実際の環境ではエアコン等の効果により絶対湿度も変化します。

普段よく使っているけど…

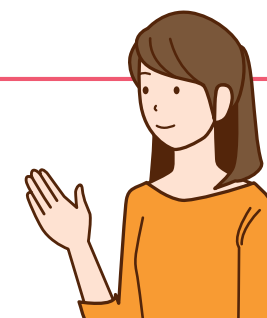
「湿度」って？

湿度には「絶対湿度」と「相対湿度」の
二種類があります。私たちが普段使っ
ているのは「相対湿度」のことです。乾燥空気1kg中
にある水蒸気量
を示したもの。空気が水蒸気を含むことが
できる上限(飽和水蒸気量)に
対して、どの程度水蒸気が含ま
れているかを%で表したもの。

point

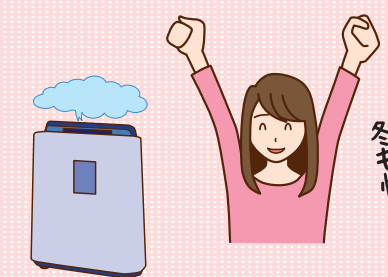
空気は、温度により含むことができる水蒸気量が異なります。
室内の温度を調整すると、それに伴って相対湿度も変化します。

冬

乾燥しがちな日本の冬を乗り切るには、
湿度を適切にプラスすることが
快適に過ごすポイントです。

どんな家でも

加湿器の併用は必須

鼻や喉、お肌の乾燥を防いだり、ウイルスの
活動や静電気も抑えることができます。日常生活でも
ひと工夫洗濯物の部屋干しや
観葉植物を置いたり
すると、部屋に湿度を
プラスできます。浴室の扉を
開ける浴室の扉を開けておくと湿気で湿度が
上がり乾燥対策になります。

よくあるご質問にお答えします！

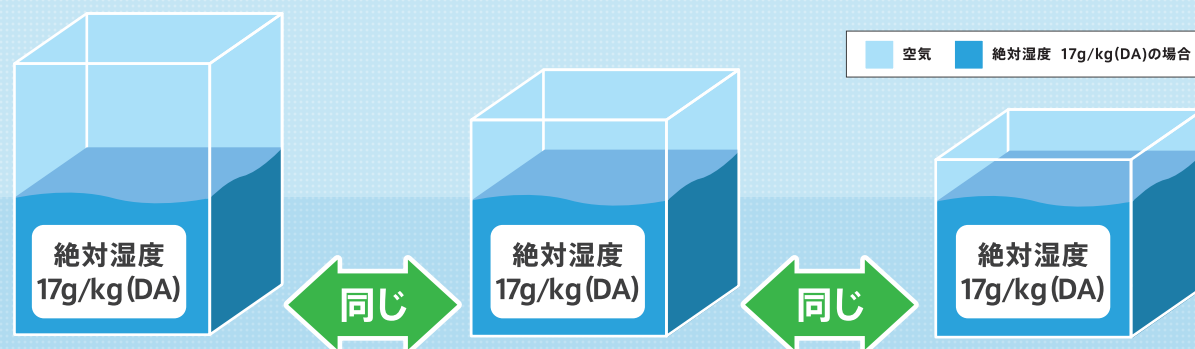
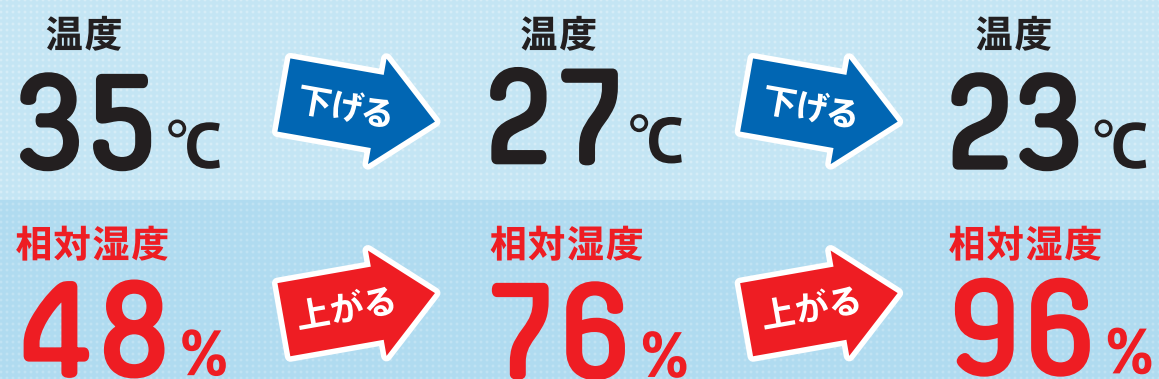
夏に「湿度」が気になります。

Z空調に限らず

高気密・高断熱住宅は
湿度が高くなりがち！

日本の夏は空気中に含まれる水分量が冬の5～7倍と多く高温多湿状態です。さらに室内は冷房により室温が下げられ相対湿度が高くなります。特に高気密・高断熱住宅は保温性が高くエアコンの動きが少なくなるため除湿効果が限られ、湿度が高くなりがちです。

夏

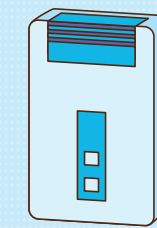
室内の温度を下げると
相対湿度が上がります。

※あくまでも湿度の説明用資料です。実際の環境ではエアコン等の効果により絶対湿度も変化します。

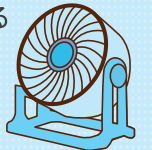
夏

夏を快適に過ごすための
ポイント！除湿機の併用で
さらに快適

湿度を下げれば体感温度が下がります。よくいる部屋には除湿機を置いて、Z空調と併用することをオススメします。

空気の循環で
さらに涼しく

送風機や小型扇風機で空気を循環させると、冷房効率がUPします。

「除湿」運転を
上手に活用

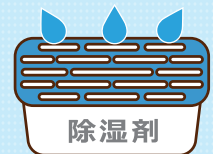
「湿度」ボタンで標準・低め・高めの調整も可能です。

※除湿運転をすると室内機と室外機をつなぐ冷媒管等が結露する場合があります。その場合は除湿運転をやめ冷房運転に戻してください。



除湿剤を使う

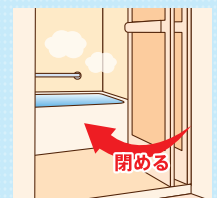
納戸やクローゼット、下駄箱など狭い空間は除湿剤を置くと効果的です。

設定温度の
低すぎに注意

設定温度が低すぎると相対湿度が上がり湿気を感じることもあるのでご注意ください。

浴室の扉を
閉める

浴室の湿気が部屋までまわり湿度が高くなります。扉は閉めて換気してください。



≫ 効率をより高めるために



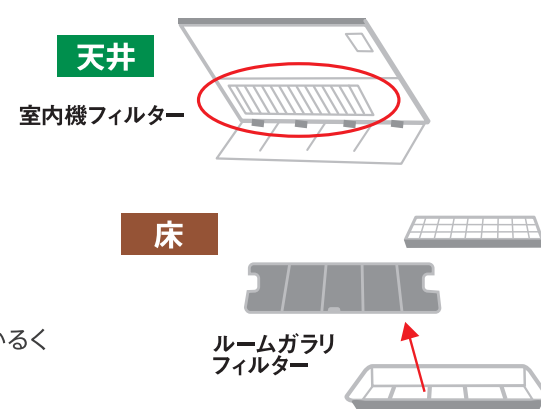
フィルターをこまめに掃除する

フィルターにホコリが溜まって目づまりすると、空気の流れが悪くなり冷暖房効率が下がります。

2週間に1回が目安(室内機フィルター)
室内清掃の際に都度(ルームガラリ)

室内機フィルター、 ルームガラリを掃除

フィルターは取り外して掃除機でホコリを吸い取ります。
汚れがひどい場合は、中性洗剤を入れた水またはぬるま湯でかるく
押し洗いし、よくすすいで自然乾燥(陰干し)してください。



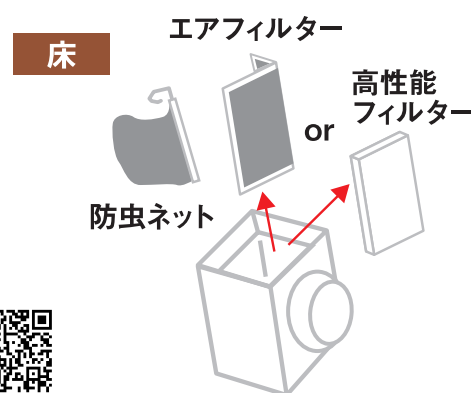
1ヶ月に1回が目安(エアフィルター・防虫ネット)
6ヶ月に1回取り換え(高性能フィルター)

エアフィルター、防虫ネットを掃除(洗浄) 高性能フィルターは取り替え

エアフィルター・防虫ネットを洗っている間のスペア品、
高性能フィルターの交換品はヒノキヤネットストアで購入できます。

ヒノキヤネットストア

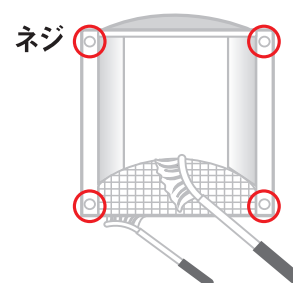
検索



汚れたら都度 半年に1回確認

屋外給排気口を掃除

給気口が詰まると家全体に新鮮な空気が入らなくなります。
屋外給気口(排気口)はカバーを外し、ブラシや布などでカバー中面・外面の
ホコリ・汚れを落としてください。
立地により汚れ具合は変わりますが、最低でも半年に1回は確認いただき
汚れていたら清掃をおこないます。特に幹線道路沿いや砂埃が入りやすい
畑の近くなどは汚れやすいのでこまめに清掃してください。



※ネジを外すために
ドライバが必要です。

夏 冬

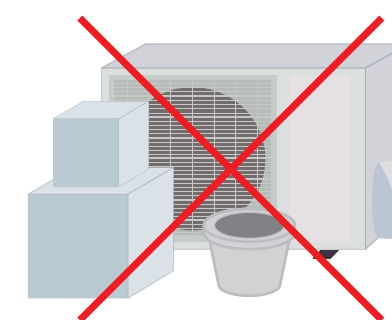
特に暑い(寒い)時期は 室内パイプファンと トイレの換気を連続運転する

室内パイプファンの設置がない場合も有ります。
トイレに設置された換気扇を連続運転すると
より効果的です。



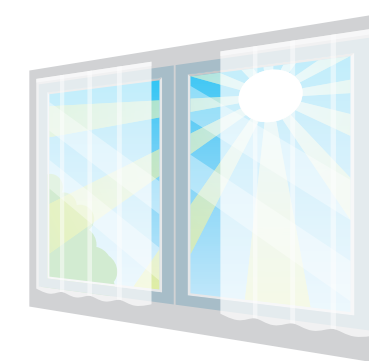
室外機をモノで ふさがない

吹出口をふさいでしまうと能力が低下し、ムダな電気代が
かかってしまうようになります。



窓にはカーテンを つける

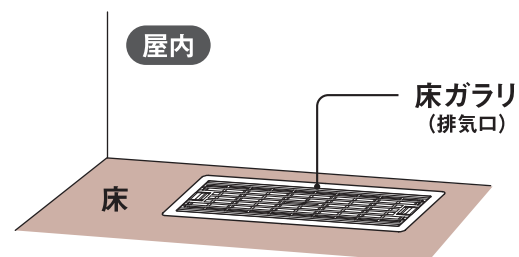
カーテンやブラインドによって直射日光を防いだり外気の影響
をやわらげることで、冷暖房効率がUPします。



床下からの室内への空気の流入について

キッチンやUBの換気扇を回した際、床ガラリーから床下の空気が室内に流入（逆流）することが稀にあります。これはキッチンやUBの換気扇が調理で汚れた空気や、入浴後の湿度の高い空気を確実に外に排出するために24時間換気の3～5倍の多い風量があり、床下の空気まで引っ張ってしまうためです。

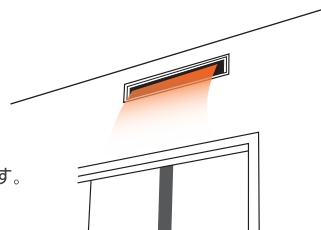
元々、室内の空気が床下に流れたものが一時的に室内に戻るだけです。健康を害することは通常ありません。家全体の気密性が高いことの証明でもありますので安心してご使用ください。



吹出し口の風量について

設置場所により吹出し口の風が止まる場合があります。その際は、隣接する場所と温度差があるかを確認してください。極端な温度差がなければ故障ではありません。

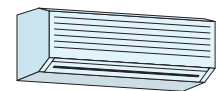
※Z空調は各吹出し口の風量に差をつけることで家全体の温度差が少なくなるよう設計しています。エアコン負荷や設置場所により風が弱くなったり、止まったりします。



本体動作音について

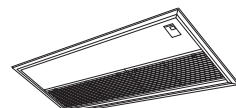
Z空調の動作音の大きさは、壁掛エアコンとほぼ同じです。さらに、廊下などに設置していますので、壁掛エアコンと比べて動作音はより小さく聞こえます。

壁掛エアコン
室内に設置



カタログ値:61～70dB

ほぼ
同じ



カタログ値:57～63dB

Z空調
廊下などに設置

110～120
dB

飛行機のエンジン音、
近くの落雷、
自動車のクラクション



90～100
dB

電車が通る時のガード下、
地下鉄の構内、
カラオケ音、犬の鳴き声



70～80
dB

走行中の電車内、
救急車のサイレン、
パチンコ店内、電話のベル



50～60
dB

走行中の自動車内、普通の
会話、デパート店内、
静かなオフィス



30～40
dB

閑静な住宅地の昼、
図書館内、深夜の郊外、
ささやき声



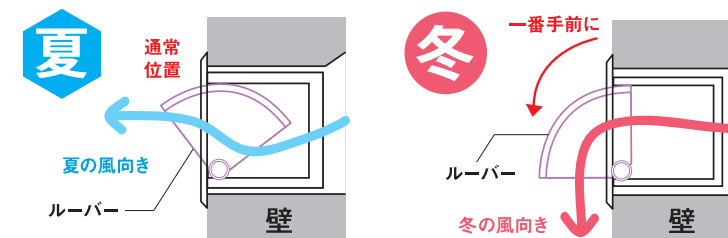
10～20
dB

呼吸音、
雪の降る音



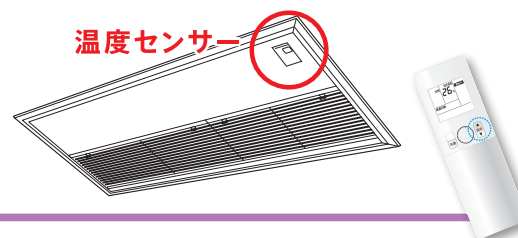
季節で重要！ルーバーの向き

夏にルーバーの位置が冬向けのまま（下向きに引き出された状態）になっていて、冷房の風がルーバーに当たり続けると、結露し水が垂れることがあります。季節に応じて向きを調節してください。



本体で温度感知し家全体を快適に

リモコンの設定温度はエアコン本体に付いているセンサー部の設定温度です。そのため、部屋が快適になる設定温度はお住まいの間取りによって異なります。快適に感じられる温度で調整してください。



寒い日も安心の霜取機能

室外ユニットに霜がついた場合、溶かすための霜取運転になります。その際、暖房が一時停止（最大10分）しますが、故障ではありません。



直接 空調とは
関係がないですが、
カビ対策も重要！

カビ対策の基本

タタミ



日常のお手入れは乾いた雑巾で
畳の目に沿ってカラ拭きしてください。
週1回が目安です。

押入・クローゼット



除湿剤を使用



防虫・防カビ剤を
使用



送風機や小型扇風機で
空気を循環させる



服を詰め込み
過ぎず適度な
スペースを設ける



服をしまう前に
陰干して埃を
落としておく

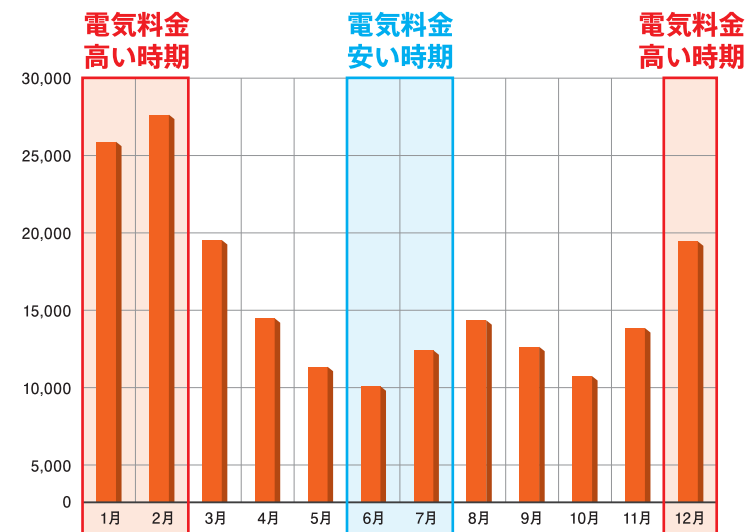
電気料金プランは最適なものを選ぼう💡

優れた省エネ機能でコストパフォーマンスも良いのがZ空調の特長。
さらにおトクに使えるよう、ご自宅の電気の使い方を振り返ってみましょう。

電気料金のキホン

≫ 電気料金のピークは冬

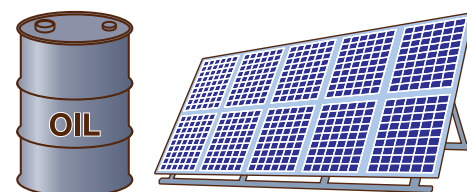
一般的にエアコンは、冷房運転よりも空気を暖める暖房運転の方が消費電力が大きくなります。そのため必然的に冬の方が電気料金が高くなります。



Z空調搭載住宅 電気料金 実測平均値
オール電化 (IH・エコキュート・照明・家電等含む) / ソーラー無 / 2018

≫ 去年と同じ生活をしていても電気料金が上がる場合も！

石油の原料価格が反映される『燃料調整費』などの変動する費用によって、同じ消費電力量でも電気料金が上がることがあります。詳しくは明細でご確認下さい。



Z空調をかしこく快適に使うなら！



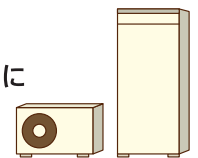
オール電化の場合

契約種別 ▶ 従量電灯B、Cの場合

深夜電力の安い
スマートライフ等のプランに変更

契約種別 ▶ スマートライフ等の深夜割引プランの場合

エコキュートの沸き上げが
深夜の安い時間帯になるように
設定されているかチェック！



電力会社別オススメプラン

東京電力
管轄エリア ▶ スマートライフL

東北電力
管轄エリア ▶ よりそう+シーズン&タイム

北陸電力
管轄エリア ▶ くつろぎナイト12

中部電力
管轄エリア ▶ スマートライフプラン



詳しくはご契約の電力会社にお尋ねください。

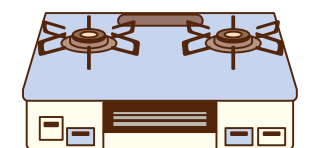
2019年10月現在

ガス併用の場合

電力・ガス自由化に伴い様々な料金体系を提供している会社が増えています。ガス併用の場合一概にどれがいいとはいえないため、インターネットでご自身にあった料金プランシミュレーションをおこなってください！

電力ガス自由化

検索



使い方

Q

春や秋、長期不在になる等、Z空調が必要ない時でもつけたままにするのですか？

A

空調が不要な場合は、エアコンの運転は停止していただいて問題ありません。

その際、通常洗面室の天井付近にある24時間換気のスイッチは切らず常時運転させたままにしてください。

24時間換気はシックハウス症候群（アレルギー）を防ぐために法律で義務化されています。Z空調は24時間換気を含んだシステムとなっており、給気と排気を機械で行い約2時間で家中の空気を入れ替えます。

メンテナンスの際に一時的に停止させる以外は常時運転の状態にしてください。

Q

冬から春先にかけて日中は暖かく、朝晩は寒い時の最適な運転方法がありますか？

A

暖房の温度設定を低めに設定し、連続運転すると朝晩の冷え込む時間帯にZ空調が多く稼働し日中は保温のための弱い運転となり、比較的過ごしやすくなります。

ただし、昼夜の寒暖差があまりにも大きな日、暑さ寒さを感じる場合があります。

Q

灯油ヒーターや石油ストーブとの併用はできますか？

A

基本的に併用できません。

灯油ヒーターや石油ストーブは燃焼の際に多くの酸素が消費され高気密・高断熱住宅では24時間換気でおこなっている換気量ではまかないきれず、酸素不足傾向となります。

さらに、故障等で不完全燃焼を起こした場合、高気密・高断熱住宅は気密性が高い分、発生した有毒ガス（一酸化炭素）が室内にこもりやすく危険です。このことから、通常の灯油ヒーターや石油ストーブは使用しないでください。

FFタイプ（燃焼用の空気を室外から強制的に取り入れ、排気は給排気筒を通して室外に出す方式）の灯油ヒーターや石油ストーブでしたらご使用いただけます。



Q

スモークタイプの殺虫剤（バルサン等）は使用してもいいですか？

A

スモークタイプの殺虫剤はお使いいただけますが、機械内部に殺虫剤の煙が入ると故障の原因となる可能性がありますので使用する際はエアコン、24時間換気の両方とも一時的に停止させてから使用ください。使用後は窓や扉を開放し、30分以上十分に換気してから駆除した害虫や床などについて薬剤を除去するための清掃をします。

その後、忘れずに24時間換気を動作させてください。使用の際には、必ずお使いの殺虫剤の注意事項をご確認ください。

温度

Q

ホールと居室の温度差が気になります。

A

居室のドアを常時閉めていないかご確認ください。
Z空調は基本的に居室のドアを開放し、冷房や暖房の空気が家全体に回るようにします。
ドアを閉め切っていると空気の流れを妨げ、温度差が顕著に現れる場合があります。
寝室などのプライバシーを確保したい部屋は使用していない時に開けておいてください。

Q

リビングがリモコンで設定した温度になりません。

A

リモコンで設定する温度はエアコン本体に付いているセンサー部の設定温度です。
このセンサーで温度感知し家全体を空調するため、リモコンの設定温度がそのままリビングの室温になるわけではありません。
快適な室温になる設定温度はお住まいの間取りによって異なりますので、希望の室温にならない場合は設定温度の調整をしてください。

湿度

Q

冬季に乾燥が気になります。

A

日本の冬は空気中の水分量が夏の約1/5～1/7と少なく常に外気は乾燥しています。さらに屋内は暖房により室温が上がりますので相対湿度が下がります。Z空調に限らずどの家でも乾燥しますので必ず加湿器を併用してください。また日常生活の工夫として洗濯物の部屋干しや入浴後に浴室ドアを開けておく乾燥対策として効果的です。

Q

夏季に湿度が気になります。

A

日本の夏は空気中の水分量が冬の5～7倍と多く何もしくとも高温で多湿状態です。さらに屋内は冷房により室温が下がりますので相対湿度が高くなります。特に高気密・高断熱住宅はその性能の高さで室温が保たれますのでエアコンの稼働時間が短く冷房時の除湿効果も限られます。湿度が気になるときは除湿器の併用をお勧めします。

併せて室温が低くなりすぎているかご確認ください。
空気は暖かい方が多くの水分を含むことができます。そのため空気中の水分量が同じであっても温度が低い方が湿度計で見ると相対的に湿度は高く表示されます。

湿度を下げるだけでなくサーキュレーター等を使い空気を循環させると冷房効率がアップし、高めの室温でも体感温度は下がります。



Q

夏季にキッチンの換気扇や
エアコン吹出し口等が結露します。

A

外気温や湿度が高い日で室温が低く概ね24℃以下(又は除湿運転をしている)場合、キッチンの換気扇や室内機と室外機を結ぶ冷媒管等に温度差による結露が発生する場合があります。

その際は推奨室温(25℃～27℃)になるように冷房運転してください。

また、キッチンの換気扇を常時運転すると暑く水分の多い外気が室内に入り続け、室内との温度差により結露の原因となります。

エアコン吹出し口が結露する場合は、ルーバーの位置が下向き(冬季)のままになっていないかご確認ください。冷房の冷たい風がルーバーに当たり続けると温度差で結露する場合があります。天井に沿って空気が流れる真っ直ぐなルーバー位置(夏季)にしてください。

Q

除湿運転をすると寒く感じるのですが。

A

冷房運転で涼くなっている場合でも人は微量に汗をかきます。その状態から除湿運転をすると湿度が下がった分、空気中に含むことができる水分量が増え、汗が体から熱を奪いながら蒸発します。結果、体感温度が下がり寒く感じる場合があります。

その場合は、除湿運転をやめて冷房運転に戻してください。

冷房運転で温度が下がってから除湿するのではなく、室温が高い段階で早めに除湿運転をすると効果的です。

メンテナンス

Q

エアフィルターは
水洗いしても構わないのでしょうか？

A

汚れがひどい場合は中性洗剤を入れた水、またはぬるま湯で押し洗いをしてください。その際、よくすすぎ完全に乾いてから戻してください。

高性能フィルターは紙製かつ使い捨てですので水洗いせず、6ヶ月に1回を目安に交換してください。

Q

エアフィルター・防虫ネットを水洗いし、
乾かしている間は換気システムを
止めてしまっても大丈夫ですか？

A

短時間であれば、24時間換気システムを停止して
頂いて問題ありません。

メンテナンスをされた後は忘れずに
スイッチを入れ動作させてください。



Q

消耗品はどこで買えますか？

A

エアーフィルター・防虫ネットのスペア、高性能フィルターの交換品はYahooショッピング内「ヒノキヤネットストア」でご購入いただけます。

ヒノキヤネットストア 検索



Q

クローゼットやタタミにカビが発生しました。

A

カビの発生は空調だけの問題ではありません。カビが発生する条件として栄養、酸素、温度、湿度と成長するまでの時間が必要です。このすべての要素が揃うとカビが発生しますので、逆にこのいずれかを無くすことで発生を防ぐことができます。

クローゼットや下駄箱など狭い空間には市販の除湿剤を置くとカビの成長に必要な湿度を抑えられ効果的です。クローゼットには服を詰め込み過ぎず適度なスペースを空け空気が流れるようにする点と、しまう前には栄養となる埃等を落としておくことも重要です。

一般的にどの家も空気中にはカビの胞子が無数に漂っており、空気が滞留するとカビも定着し発生しやすくなります。そのため、サーキュレーター等で室内の空気を循環させるとカビ胞子の定着を防ぎ、発生も抑えられます。

タタミは週一回を目安に乾拭き掃除をすることでカビ発生を抑制できます。



動作音

Q

家全体で空調するということは本体の動作音は気になりませんか？

A

Z空調のエアコン本体は市販品です。製品としての動作音は壁掛エアコンとほぼ同じ57～63dbです。これは、静かなオフィスや普通の会話、デパート店内と同等の大きさです。さらにZ空調のエアコン本体はリビングや寝室ではなく廊下や洗面等に設置していますので壁掛エアコンより動作音は小さくなります。

電気料金

Q

冬季になって電気料金が高くなりました。

A

一般的にエアコンは冷房運転よりも空気を暖める暖房運転の方が消費電力は大きくなります。

また冬季は、お湯の使用量が増えエコキュートの沸き上げやその他設備・家電(暖房便座・電気ポット等)の使用量の増加で必然的に電気料金が高くなる季節です。

電気料金を抑える方法として、エコキュートの沸き上げの時間を電気料金の安い深夜にすることや、加湿により体感温度を上げるとエアコン設定温度を低く抑えることができ、節電につながります。